

# あ ま は し 天のかけ橋

平成31年(2019年)2月

## 子どもたちの困りごとはありませんか？

「朝の準備が苦手」「靴が揃えられない」など、生活の中で子どもたちの困りごとを感じることはありませんか。そのような困りごとも、ちょっとした工夫をすることでうまくいくことがあります。今回の「天のかけ橋」では、生活の中で子どもたちの困りごとに対して、気軽にできる支援方法をご紹介します。ぜひ、ご家庭や幼稚園、保育所(園)、学校等でもお試しください。



### 支援方法の例

自分で朝の準備ができたらいいな



#### お仕度ボード

やるべき活動を書き出し、終わったらマグネットを貼ります。小さい子どもさんでも、自発的に楽しく取り組めて、「できた」ことが一目でわかります。子どもさんと一緒に手作りしてみてください。



未就学児用



終わったらマグネットを裏返す方法もあります(小学生用)

玄関で靴を揃えられるといいな



#### インソール

玄関で靴を揃えられない子どもへの手立てとして、靴を置く場所にインソール(靴の中敷き)を貼ります。かわいいキャラクターのものもありますよ。



ぼくの靴は、星の上に置くよ。

上手にできたね。



子どもからお年寄りまで、薬の飲み忘れ、飲み過ぎの防止に



#### お薬カレンダー

薬の飲み忘れや飲み過ぎの防止に、お薬カレンダーの活用はいかがでしょう。必要分だけ、1日分を分けて入れるなど、実態に合わせて使います。家族みんなで声をかけ合いましょう。

忘れず、お薬飲もうね。



どう言えば伝わりやすいのかな？



#### 声かけの工夫

具体的な言葉で、おだやかにやさしく伝えます。

「早く△△して！」 → 「〇時〇分までに△△しよう」「10数えるから△△しようね」

※声かけに合わせて見える工夫も良いですよ!!

- ★時計に矢印
- ★タイマーやBGM
- ★絵や写真



ご家庭だけで対応が難しいことについては、ご家族やお一人だけで悩まずに、幼稚園、保育所(園)、各学校の特別支援教育コーディネーターにお気軽にご相談ください。

## 特別支援教育コーディネーターって？



相談



特別支援教育  
コーディネーター

Q どこにいるの？

A すべての幼稚園、保育所（園）、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校に1人以上はいます。

Q どんな人になるの？

A 幼稚園、保育所（園）、小学校、中学校、高等学校、特別支援学校の先生です。

Q どんな仕事をしているの？

A 特別支援教育を進めるための役割を担っています。保護者からの相談に対応したり、関係機関との連絡調整を行ったりします。

## 天草地域の関係機関の紹介

天草地域の関係機関の中から、今回は「天草地域療育センター」「熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ」「ハローワーク天草」の取組についてご紹介します。

<p>天草地域療育センター 電話：0969-23-7049 住所：天草市川原町 7-46 (児童発達支援センター天草療育センターすくすく園内) ※まずはお電話でお問い合わせください。</p>	<p>○日常生活の中で困っている子どもに応じた発達支援を行います。 ○保護者・家族・保育所（園）・幼稚園・学校等、子どもに関わる身近な関係者の相談をお受けします。 ○障がいの有無に関わらず、日常生活の中で困っている<b>すべての子どもや保護者が身近な地域</b>で支援を受けられることを目指します。(療育=子育て支援) ○関わる人（支援者）が、それぞれの強みを活かしながらチームでの関わり方や子育ての工夫について考えることができるよう、お手伝いをします。 ※療育相談員が相談をお受けします。</p> 
<p>熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ 電話：0965-62-8839 住所：八代市西片町 1660 (熊本県八代総合庁舎 2 階) ※相談は予約制です。まずはお電話でお問い合わせください。</p>	<p>○各機関の方、支援者の方、ご本人やご家族の方からの発達障がいに関するご相談を受けたり、講演会や研修（一般向け・支援者向け・保護者向けなど）を開催したりしています。 例) 研修の講師派遣/ケース検討会議への参加/コンサルテーション（関係機関への支援）など 例) 園や学校生活のこと/生活上のこと/就労や職業生活のことなど ※関係機関と連携しながら、必要に応じて助言や情報提供を行っています。 ※発達障がいとは主に、「自閉スペクトラム症」「ADHD」「LD」のことです。</p>
<p>ハローワーク天草 電話：0969-22-8609 住所：天草市丸尾町 16-48 ※お電話でお問い合わせいただくか、直接お越しただいて、受付で相談内容をお伝えください。</p>	<p>障がいのある方のご利用の流れ（はじめにお仕事探しの登録を行います）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p><b>【職業相談】</b> 本人との相談を通して特性や配慮を必要とする点などを把握・整理し、応募先を一緒に探していきます。</p> </div> <div style="font-size: 2em;">➡</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p><b>【職業紹介】</b> 本人の希望に応じて、配慮を必要とする点などを伝えた上で応募先事業所へ紹介を行います。</p> </div> <div style="font-size: 2em;">➡</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 30%;"> <p><b>【定着支援】</b> 就職後も本人及び事業所から現状を伺うなどして、長く働くことができるように必要な支援を行います。</p> </div> </div>

○天草地域特別支援連携協議会は、天草地域における特別支援教育を推進するため、教育・医療・保健・福祉・労働などの関係機関が連携し、地域における支援体制を作り上げるとともに、専門性の向上と関係者への理解・啓発を図る組織です。本リーフレットの表題「天のかけ橋」は、子どもと支援者の心と心、子どもたちを支援する人たちの心と心がつながっていくことを、天草の島々を結ぶ橋になぞらえたものです。

○リーフレットのコピーは自由です。広くご活用ください。リーフレットは、天草教育事務所、天草支援学校、苓北支援学校、天草広域本部保健福祉環境部福祉課のホームページにも掲載しています。



天草教育事務所  
ホームページ