

共済フォーラム（No. 702）で紹介されていたストレスチェックを
事務センターだよりでもご紹介します。

ぜひ、ちょっと一息の時にでも試してみてくださいはどうか？

NEWS 7 10分できる心のセルフチェック

これから少しずつ暑さが増し、夏がやってきます。
心が躍る夏に備えて、ちょっとした時間に、心の具合をチェックしてみたいはいかがですか。

Step1 アクセス 当共済組合のホームページにあるバナーからアクセスし、「セルフチェック」のボタンをクリック

Step2 チェック システムにログインし、質問項目に回答（初回のみ利用登録が必要です。ログインのためのIDは「teacher」、パスワードは「teacher30」です。）

Step3 確認 回答終了後、画面に表示される結果を確認

(注) セルフチェックは匿名でご利用いただけます。

チェックの方法は簡単3step!

（共済フォーラムNo. 702より引用）

Step1でアクセスするホームページは

公立学校共済組合のHP (<https://www.kouritu.or.jp/>) です。

トップページの下部に「心のセルフチェックシステム」というところがあります。

このサイトについて 個人情報取り扱いについて 関連サイト アクセシビリティについて All rights reserved, Copyright © 2018-05-12 19:54 JST



ここをクリックして
ストレスチェックスタート!!!