

## 目 次

はじめに

I	研究主題について	P 1 ~ P 2
1	研究主題	
2	主題設定の理由	
3	主題のとらえ方	
II	研究の構想	P 3 ~ P 5
1	研究の全体構想図	
2	研究の仮説と視点	
3	研究の組織	
4	研究の経過と今後の予定	
III	具体的な実践	P 6 ~ P 1 8
	《仮説 1 : 教科体育の充実》	
1	【視点 1】意図的・計画的な教師の直接的指導の在り方	
2	【視点 2】教材、場づくり・教具の工夫	
3	【視点 3】めあてのもたせ方の工夫	
4	【視点 4】学び合う場の工夫	
5	【その他】(1) ICT 機器の効果的活用 (2) スイッチオンタイムの導入 (3) 指導に生かす評価の工夫	
	《仮説 2 : 体力の向上》	
1	【視点 1】体力向上をめざす「時間」と「場」の設定	
2	【視点 2】日常的に運動に親しめる環境整備	
IV	研究の成果と課題	P 1 9 ~ P 2 0
1	研究結果の考察	
2	研究の成果と課題	

おわりに

参考文献          研究同人