

「音楽と勉強中の集中力の関係について」

鹿本高校1年 船津瑠杏 高木皐華 三木絆

要旨

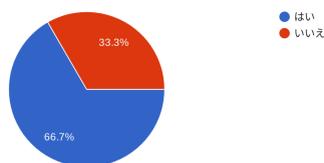
中力に与える影響について調べるために、クラスでアンケートを行った。被験者に音楽を聴きながら勉強してもらい、時間を開けてその日勉強してもらった内容のテストをしてもらう。視聴する音楽のジャンルは、J-POP、洋楽、無音で、結果は洋楽が一番点数が高いことがわかった。

研究背景

現代の日本では、スマートフォンを利用し様々なジャンルの音楽を聞くことができる。今の高校生ではスマートフォンを持っている人が多い。そこでスマートフォンが及ぼす影響について気になり、クラスでアンケートをとった。

↓勉強中にスマートフォンを使用する割合

勉強中にスマホを使いますか
27件の回答



アンケートで「勉強中にスマートフォンを使いますか」という質問に対して「はい」と答えた人が約6.5割で多いということがわかった。

また、「はい」と答えた人に勉強中どんなことにスマートフォンを使うか聞いてみたところ、「調べ物をするとき」「音楽を流す」といった意見が多かった。

そこで、音楽が勉強に与える影響、集中力との関係について気になった。

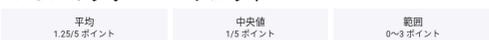
研究方法《実験》

- ①1-2の約32、33名に10人ずつぐらいに分かれてもらい、下記の3言語の暗記を対応する曲を聞いてもらい、10～15分程度で暗記してもらう。
- ②放課後の時間でGoogle Formsにてテストに回答してもらう。
- ③3日間でのローテーションで行い、結果を集計する。

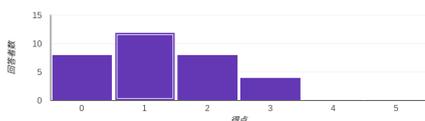
オランダ語	スペイン語	フランス語
クリスマスソング(J-POP)	ラスト・クリスマス(洋楽)	無音

結果・考察

J-POPのクリスマスソング



合計点の分布

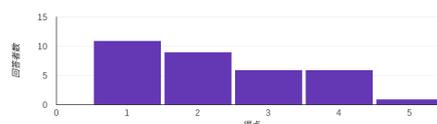


オランダ語(

5点満点中1点が最も多く、平均点が5点満点中1.25点だった。
スペイン語(洋楽のラストクリスマス)



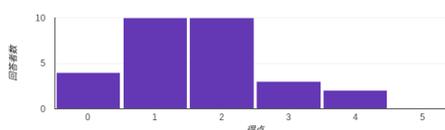
合計点の分布



5点満点中2点が最も多く、平均点が5点満点中2.3点だった。
フランス語(音楽なし)



合計点の分布



5点満点中1点と2点が多く、平均点が1.62点だった。

平均点だけで考えると、
スペイン語(洋楽のラストクリスマス) > フランス語(音楽なし) > オランダ語(J-POPのクリスマスソング) の順で記録が良かった。

この結果から、

- ・今回受けたテストが英語に近い言語だったから洋楽の記録が伸びたのではないかと推察している。
- ・J-POPの曲は知っている人が多かったので音楽に集中してしまい、勉強に身が入らなかったのではないかと推察している。
- ・音楽なしでは、勉強に集中はできたが、記憶力の定着はできていないのではないかと推察している。

今後の展望

音楽のジャンルによって違いが出た。洋楽を聞きながら勉強することが一番良いことがわかった。しかし、今回は覚えてからテストを行うまでの時間がまばらになってしまったり、問題の難易度に差があったりして、正確なデータは出せなかった。

今後は

- ・歌詞がついていない、クラシックや自然音ではどうなるのか。
- ・計算問題と、暗記の問題では差が出るのか。
- ・音楽と記憶力の定着について。
- ・音楽を聞きながら課題にかかる時間を測る。
- ・好んでいる音楽と馴染みがない。

引用文献・参考文献

合掌 顕, 水野 有友里(2010)「好ましい」BGM が作業効率に与える影響 (第 17 回大会ワークショップ・発表論文要旨) 門間 政亮, 本多 薫(2009)音楽に含まれる言語情報が文章課題に与える影響に関する検討 Franziska Goltz a、Makiko Sadakata bc(2021)Do you listen to music while studying? A portrait of how people use music to optimize their cognitive performance <https://doi.org/10.1016/j.actpsy.2021.103417> 新沼 董、饗庭 絵里子、北原 鉄朗(2021)BGM に含まれる言語が計算課題と読解課題に及ぼす影響スペイン語の挨拶 – 初心者向けの自己紹介や日常会話の ...langland.co.jp <https://www.langland.co.jp> スペイン語コラム【音声付き】フランス語の挨拶一覧。すぐに使える基本の16文Berlitz <https://www.berlitz.com> > blog > french-greeting [今すぐ使える簡単オランダ語10選 - Mooi Holland](#) [mooieiland.com](https://www.mooieiland.com) <https://www.mooieiland.com> > ... > オランダ語簡単なオランダ語と挨拶 観光に便利！オランダjp <https://oranda.jp> > オランダ語