

地域と行う学校づくり

～地域との繋がりをより強くするために～

熊本県立宇土高等学校

要旨

宇土高校と宇土高校周辺に住んでいる人々で交流し、つながりを深めることを目的とし、交流する中でコロナ渦によって低下した運動能力やコミュニケーション能力を向上させるレクリエーションゲームをいくつか考案しました。私達が考案したゲームで地域の人だけではなく各家庭の団らんのときにも役に立ち、また、このレクリエーションゲームで深まった人間関係や経験で地域ボランティアに積極的に参加する人が増えてほしいと考えました。

1. 目的

日本はコロナ渦により、運動能力やコミュニケーション能力が低下していると言われています。しかし、ワクチン接種や消毒、マスク等の予防対策の徹底により、イベントが復活しています。したがって、私達も学びの部屋のようなイベントを作り、宇土高校の生徒と様々な年代の地域の人とつながりを深めていきたいと考えました。

2. 方法

- ① イベントの案を考える
- ② 色んな先生からイベント案へのアドバイスをもらう
- ③ アドバイスを元にイベント案の見直しをする
- ④ 実際に考えたイベントを行う
- ⑤ イベントの反省点などを出す

※④からは中間発表後の計画

3. 結果

視点

- ・宇土高生が現地に行く(学校、保育園等)
- ・宇土高校に来てもらう

対象：宇土地域に住んでいる人々

目的：宇土高校と地域(宇土高校周辺に住んでいる人々)とのつながりを強くするため

対象となる年齢層：小児～年配→幅広い年代

高齢者向けのレクリエーションゲームを元に新しいゲームを考え、イベントの中で色々なゲームを通して交流を深める

《レクリエーションゲームの利点》

効果(高齢者)

- ・脳の活性化を図る
 - ・利用者同士のコミュニケーションを活性化させる
 - ・QOL(生活の質)の向上につながる
 - ・ストレス解消
- (子ども)
- ・社会性・協力を身につける
 - ・感性を育てる
 - ・体力や運動機能の向上

イベント開催の面

- ・準備するものが少ない
- イベント開催するための費用が多くかからない
- ・高齢者向けのレクリエーションは普段のスポーツより安全にできる

・レクリエーションゲーム大会

① 輪ゴムダーツ

軽くて飛ばしやすい輪ゴムを使ったゲームです。中心に近づくにつれて点数が高くなっているボードに輪ゴムを飛ばして点数を競います。ダーツと違うのは水平な床や机などにボードが設置されているところです。

② 風船リレーシュートゲーム

風船を使うゲームです。風船を5回ついてから離れた場所にあるかごの中に入れるまでをチーム(4人程度)全員ができるまでの時間を競うゲームです。

③ ボール争奪戦

2対2の対戦型ゲームで、範囲内に散らばっているボールを奪い合い、それぞれ仲間チームのゴールに多く入れます。

④ 投げて被せてジャンケンポン

1対1で向き合い、座った状態で対戦します。互いの前に大きなかごを置き、左右にボールと蓋をそれぞれ置きます。ルールはじゃんけんを行い、勝った方はボールを相手のかごに投げ入れます。負けた方は蓋をかごののせて、ボールが入るのを阻止します。

4. 考察

(展望) 私達が考えたレクリエーションゲームは、イベントの参加者同士の交流を深めるためのきっかけになると考えました。そして、人間関係による今後のロジック研究で協力のお願いや知人が居ることで地域ボランティアにより参加しやすくなると考えます。また、イベントで行ったゲームを各家庭でも簡単にできたならば、家族で楽しみ家族の仲を深めることもできます。

5. 感想

今回の研究を通して、宇土市との繋がりをより深めるために、幅広い世代で交流することが一つの案だと分かりました。このイベントを活発に行うことができれば、日頃の挨拶や地域ボランティアの参加に取り組みやすくなると考えます。そして、新たな発見が生まれるかもしれません。今後も、地域の人々と取り組むことができる案を考えていきたいです。

6. 参考文献

求人あるある(介護)高齢者が楽しめる遊び5選!

<https://www.kaigo-aruaru.com/content/blog-knowledge-kaigo/koureisha-tanoshimeru-recreation.html#:~:text=%E3%82%AF%E3%82%A4%E3%82%BA%E3%82%84%E3%82%B2%E3%83%BC%E3%83%A0%E3%80%81%E7%B0%A1%E5%8D%98%E3%81%AA,%E3%82%92%E4%B8%8E%E3%81%88%E3%82%8B%E3%81%A8%E8%A8%80%E3%81%88%E3%81%BE%E3%81%99%E3%80%82>

みんなレク レクリエーションの目的と効果とは?高齢者・子どもに楽しんでもらおう

<https://xn--cbkxbve7k.com/recreation/aim/>

腕の運動機能と協調性を養う!『風船』を使ったコミュニケーションレク【介護レクリエーションvol.42】

<https://relax-job.com/more-health/13220>

《イベント案》