

# 「勉強するときに音楽は必要か」

鹿本高校1年 山浦拓也 小原更紗 原田和実 久野愛優

## 要旨

勉強する時に音楽は必要なのか、という疑問はネット上で多く議論されている。私達はその疑問について調べるために「勉強する時に音楽は必要か」というテーマを立て、クラス内でアンケートを取った結果、j-popが一番多いと分かった。そこでどのジャンルが私達に適しているのかを知るために実際に音楽を流しながら勉強してみることにした。

## 研究背景

私は家庭学習をする時は大体音楽を流している。勉強中に音楽を聴くことはあまり良くはないと聞いたことがあるが、本当なのか改めて、調べてみようと考えたから。また、単純に音楽は日常のどのような時間に音楽に触れているのかも気になったから。

## 現状

### 音楽を流して勉強するメリット

- 楽しい気分で勉強に取り組める
- 音楽によるリラックス効果が得られる
- 周りの雑音を気にせず勉強できる
- 集中力や記憶力アップも期待できる

### 音楽を流して勉強するデメリット

- 人によって集中力が低下する可能性がある
- 無音の環境で集中できなくなる
- 歌詞に気を取られてしまう
- 暗記系科目には向かない可能性がある

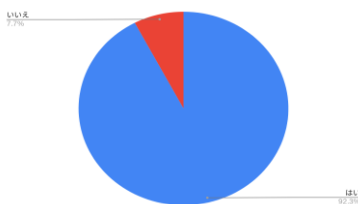
## 研究手法

- インターネット調査
- アンケート調査
- 実験

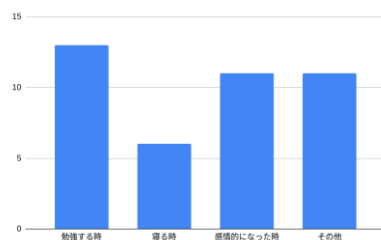
## 結果・考察

### アンケート結果

①あなたは普段音楽を聴きますか。(26人中)

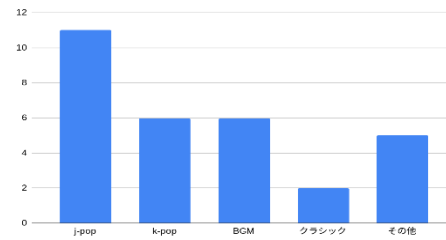


②音楽はどのような時に聴きますか。(24人中) (複数回答可)



- 暇な時4人     作業する時2人
- 音楽を聴きたくなかった時2人
- 時間がある時1人     移動中2人
- その他2人

③勉強する時はどのようなジャンルを聴きますか (13人中) (複数回答可)



アニメソング1人     ボカロ1人

ゲームソング1人     洋楽2人

ボカロとはボーカロイドの略称で、ヤマハが開発した歌声合成技術と、その応用ソフトウェアのこと

## 実験

30分勉強 (アンケートの結果から4つのジャンルに絞って実際に勉強をしてみて感じたことやわかったことを記録したもの)

j-pop	聞き馴染みのある曲が多く、思わず口ずさんでしまう時があった。歌詞に気を取られてしまい、集中出来なかった。
k-pop	j-popの時と同じく口ずさんでしまい、あまり集中できなかった。
BGM	とても集中して勉強することができた。30分が早く感じた。勉強bgmの動画だったので、時間を気にせずに行えた。
クラシック	時々複雑な曲調があり、集中できない時もあった。曲調次第で、勉強への集中度も変わってくると感じた。

<https://youtu.be/vr9dLvJs7VE?feature=shared>

[https://youtu.be/D\\_MXBWpoygE?feature=shared](https://youtu.be/D_MXBWpoygE?feature=shared)

<https://youtu.be/8E6z0pJ-F-I?feature=shared>

<https://youtu.be/Fd1XUL64Q70?feature=shared>

## 考察

この研究を通して、「勉強するときに音楽は必要か」という問いに対する答えは「人によって違う」ということがわかった。インターネット調査から、音楽を流して勉強するといろいろなメリットやデメリットがあるということがわかった。アンケート調査では、クラスの中にも音楽を流しながら勉強する人がいた。実際に様々なジャンルの音楽を流して勉強してみたところ、歌詞のある音楽よりもBGMの方がとても集中してできることがわかった。

## 今後の展望

これらから、勉強時以外でも音楽が人の脳や精神に与える影響やテレビや動画などではどのような状況にどういったジャンルの曲が多く使われるのかなどについて調べていきたい。

## 引用文献・参考文献

<https://id.ikubunkan.ed.jp/blog/refusal/benkyoutanos>

<https://www.takeda.tv/column/post-150526/>