

## 要旨

高齢者の孤独死者数は年々増加しており日本で問題になっていることを知った。その高齢者孤独死問題がなぜ増えているのか、対策はないのかと思い文献調査・アンケートでの情報収集を行った。結果としては核家族・独居老人の増加、社会的孤立、経済的困窮などが挙げられる。また、経済的・精神的な問題点があることも分かった。今後の展望としては、海外の高齢者孤独死問題との比較などをしていきたい。

## 研究背景

日本に高齢者孤独死問題があることを知った。知っていく上で私達の生活に今後大きく関わっていく問題なのではないかと思ひ原因や問題点、対策はできないのかなど知りたいと思った。

## 研究方法

- 調査① 孤独死の問題点について調べる
- 調査② 高齢者の孤独死・独居老人について調べる
- 調査③ 孤独死が増えている原因を調べる
- 調査④ 孤独死を防ぐためにできること（見守り家電）・熊本県の孤独死対策について調べる
- 調査⑤ 鹿本高校生に孤独死についてアンケートをとる

## 結果・考察

### 孤独死が増えている原因

- ・核家族が増えたことによる離婚や死別による一人暮らし
  - ・地域の活動などに参画せず地域との関わりを持たず頼れる人が近くにいない（社会的孤立）
  - ・独居老人が増加したことによる病気や怪我の発見の遅れ
  - ・経済的な困窮
- などが原因と考えられている。

引用元：「ココファン 孤独死の対策方法は?原因や独居老人の現状おすめのサービスまで解説」「総務省 一人暮らしの高齢者に対する見守り活動に関する調査 結果報告」「ベネッセスタイルケア {独居老人とは?} 高齢者の一人暮らしの見守り・支援策を知っておこう」「ココファン 孤独死の対策方法は?原因や独居老人の現状おすめのサービスまで解説」「メドアグリケアグループ 孤独死はなぜ問題なの?予防するための取り組みを解説」

### 高齢者孤独死の問題点

高齢者孤独死の問題点には精神的な問題点、経済的な問題点があるとされている。

### 精神的な問題点

精神的な問題点では家族が看取れなかった事に対し家族が自分を攻めたり本人になにかしてあげられたのではないのかという気持ちになってしまうこと。発見まで時間がかかってしまひ体が腐敗して変わり果ててしまった姿を見るなどがある。

引用元：「LEGAL MALL 孤独死とは | 実態や問題、今からできる孤独死を防ぐための対策6つ」

### 経済的な問題点

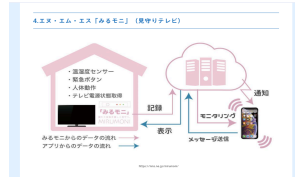
経済的な問題点では管理会社が家族に対して「補償金」として高額な金額を請求して行く可能性があること。状況によっては清掃業者に依頼する必要があり、高額な費用がかかること。

引用元：「メドアグリケアグループ 孤独死はなぜ問題なの?予防するための取り組みを解説」

### 高齢者の孤独死を防ぐためにできること

孤独死を防ぐためには自分の住んでいる地域が行っている孤独死対策について多くの世代の人が知ることが必要だ。

- ・訪問サービスや高齢者住宅、介護サービスを調べ利用する
- ・かかりつけ医を決めて通院する
- ・見守り家電を利用し速くに住む家族にいつでも連絡できるようにする
- ・近所付き合いをしたり、家族などとメールなどでも連絡を取り合う



### 見守り家電について

現在販売されている見守り家電にはカメラで見守るものや上の図のように日常生活で使った物（冷蔵庫、電気、テレビなど）の記録が

わかるもの、カメラ付きのお話ができる見守りロボット、一定の動作を行うと指定された連絡先に連絡が行く通報型などがある。

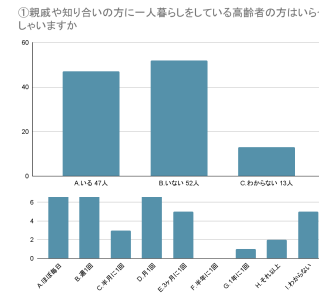
引用元：「高齢者の見守りサイト-WITH-一人暮らしの高齢者向け見守り家電4つ（冷蔵庫・ポット・テレビなど）」「まごころケア食 一人暮らしの高齢者の見守りとは?使える家電やサービスを比較」

### 熊本県の孤独死対策

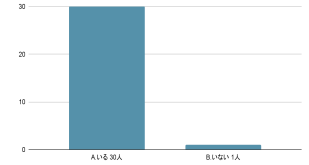
熊本県では令和4年に国の「地方版孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム推進事業」の採択を受け「熊本市孤独・孤立対策官民連携プラットフォーム」を設置している。様々な悩みを抱え困っている方や困っている家族が気軽に相談できるようNPO等の民間の力を合わせて行っていく取り組み。引用元：「熊本市ホームページ 孤独・孤立対策について」

### アンケート結果

①：自分の周りに一人暮らしをしている高齢者がいる生徒は大体半々であるということが



②その方は連絡または会話をされますか  
[1]の直線で記入すると考えた方のみ)



わかった。

②：大半の方が連絡または会話をされているということがわかった。

に1回」が2番目に多いことがわかった。だが、頻度が高い選択肢にたくさん回答されていることから連絡や会話の頻度は高いことがわかった。

### 今後の展望

今後は海外では高齢者孤独死問題に向き合っているのか今後ではどのように変化していく可能性があるのかしらべていきたいです。

### 引用文献・参考文献

- [https://www.mlit.go.jp/tochi\\_fudousan\\_kensetsugyo/const/content/001405347.pdf](https://www.mlit.go.jp/tochi_fudousan_kensetsugyo/const/content/001405347.pdf)「国土交通省 (参考) 死因別統計データ」[https://www.soumu.go.jp/main\\_content/000892181.pdf](https://www.soumu.go.jp/main_content/000892181.pdf)
- 「総務省 一人暮らしの高齢者に対する見守り活動に関する調査 結果報告」[https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/article/knowledge/beginner/worries/living\\_alone](https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/article/knowledge/beginner/worries/living_alone)「ベネッセスタイルケア {独居老人とは?} 高齢者の一人暮らしの見守り・支援策を知っておこう」
- <https://www.cocofump.co.jp/articles/kaigo/50/#:~:text=%E4%B8%80%E4%BA%BA%E6%9A%AE%E3%82%89%E3%81%97%E3%81%AE%E9%AB%98%E9%BD%A2%E8%80%85%E3%81%8C.%E3%81%AA%E3%82%8B%E3%82%B1%E3%83%BC%E3%82%B9%E3%82%82%E5%B0%91%E3%81%AA%E3%81%8F%E3%81%82%E3%82%8A%E3%81%BE%E3%81%9B%E3%82%93%E3%80%82>「ココファン 孤独死の対策方法は?原因や独居老人の現状おすめのサービスまで解説」
- <https://www.medagicare.jp/2022/12/22/dying-alone-problem-prevention/>「メドアグリケアグループ 孤独死はなぜ問題なの?予防するための取り組みを解説」
- <https://best-legal.jp/dying-alone-9928/>「LEGAL MALL 孤独死とは | 実態や問題、今からできる孤独死を防ぐための対策6つ」<https://minami-s.jp/page/03061003.html>「相続専門みなみ司法書士合同事務所 孤独死の8つの対策方法を専門家が解説」
- <https://mimamori.biz/kaden/>「高齢者の見守りサイト-WITH-一人暮らしの高齢者向け見守り家電4つ（冷蔵庫・ポット・テレビなど）」
- [https://www.city.kumamoto.jp/hpkj/pub/detail.aspx?c\\_id=5&id=48815&class\\_set\\_id=2&class\\_id=86](https://www.city.kumamoto.jp/hpkj/pub/detail.aspx?c_id=5&id=48815&class_set_id=2&class_id=86)「熊本市ホームページ 孤独・孤立対策について」
- <https://magokoro-care-shoku.com/column/watching-over-the-elderly/>「まごころケア食 一人暮らしの高齢者の見守りとは?使える家電やサービスを比較」