

令和6年（2024年）7月26日

令和6年度（2024年度）第1回八代・芦北・水俣地区事務職員研修会 報告

八代・水俣・芦北地区代議員
熊本県立八代農業高等学校泉分校 事務職員 日田 凱斗

- 1 日時 令和6年（2024年）7月17日（水）
14時00分から16時30分まで

2 参加校

学校名	参加人数
八代中学校・八代高等学校	2名
八代工業高等学校	1名
八代東高等学校	2名
八代清流高等学校	2名
八代農業高等学校	1名
八代農業高等学校泉分校	1名
水俣高等学校	2名
芦北高等学校	1名
芦北支援学校	2名
合計	14名

3 会次第

- | | |
|-------------------|-------------|
| (1) 開会 | 14:00 |
| (2) 会場校校長挨拶 | 14:00～14:05 |
| (3) 研修1 協議事項・照会事項 | 14:05～14:50 |
| (4) 研修2 メンタルヘルス研修 | 15:00～16:20 |
| (5) 諸連絡・感想 | 16:20～16:30 |
| (6) 閉会 | 16:30 |

4 研修内容

- ・協議事項及び照会事項では、各校から出た照会事項についての協議や各校の現状についての話し合いをした。
- ・メンタルヘルス研修では、公立学校共済組合九州中央病院 メンタルヘルスセンター 臨床心理士・公認心理師の高田美穂子 様より「事務職員のためのメンタルヘルス」と題してストレッチによるセルフケア等を交えながら研修をしていただいた。