

た っ た  
ひ と り

一人で

な や

悩まないで!

ゆう き は な  
勇気をだして、話してごらん!

でんわ む な や かんが ひ と  
電話の向こうに、あなたの悩みをいっしょに考えてくれる人がいるから

と も  
友だちのこと

かぞく  
家族のこと

いじめのこと

つらい  
できごと

0966-22-1155 毎日(朝10時~夕方4時)

くまもと けんくまきょういくじ むしよ ふとうこう  
熊本県球磨教育事務所:いじめ・不登校サポートチーム

ひみつ たいせつ  
秘密は大切にします

児童生徒用